

Vermoeide rechterhand? Probeer de Crampbuster!

Heb jij ook last van een vermoeid gevoel of zelfs kramp in je rechterhand? Of van tintelingen in je vingers of duim?

Een cruisecontrol is dan de oplossing. Of toch niet?

Er bestaan ruwweg drie soorten cruisecontrols voor een motor, van duur naar goedkoop.

1. de volledig geautomatiseerde, zoals we die ook in auto's tegenkomen
2. de draaibare trillingsdemper die bij verdraaien druk op het uiteinde van het gashendel uitoefent en deze op die manier vastklemt
3. de klem om het handvat of op de pijp van het gashendel

Alliedrie doen ze hun werk naar behoren en leveren zo een bijdrage aan het comfort van je rechterhand. Je kunt ze echter alleen gebruiken als je een tijdje met constante snelheid kunt rijden. Blijft dus toch voor een groot deel van de tijd die tinteling of die kramp in je rechterhand zitten...

Sinds 2005 is er een simpel alternatief op de markt dat ik toendertijd over het hoofd heb gezien. Op de seizoensafsluiting had een van onze leden dat toeltje op zijn handvat gemonteerd en was er heel tevreden mee.

Na even zoeken kwam ik een van de fabrikanten op het spoor: scottoiler (van de automatische kettingsmering). Onder de naam 'crampbuster' brengen ze een soort vleugeltje uit dat op het gashendel klemt en waar je je pols op kunt laten rusten. Je geeft gas door met je pols meer op het vleugeltje te drukken, het gashendel hoef je nog maar losjes in je hand te houden.

In het begin was het een vreemd gevoel dat je het gashendel niet in je hand hoeft te klemmen én het was even zoeken naar de juiste positie. Nu ik eraan gewend ben en de crampbuster op de goede plek zit zou ik niet meer zonder willen. Vroeger kreeg ik altijd een dode duim en moest ik allerlei oefeningen doen met die duim om de doorbloeding weer op gang te helpen, of (als het kon) de cruisecontrol gebruiken zodat ik mijn rechterarm even kon laten hangen. Nu kan ik uren doorrijden zonder enige vorm van kramp of tinteling. Het vleugeltje zit bij mij aan de rechterkant van het handvat, onder de buitenkant van mijn handpalm. Het volgt precies de draai van je pols tot zo'n 140 km/u, als ik sneller wil moet ik weer iets doorgrijpen en op mijn eigen spierkracht vertrouwen. Maar voor Nederlands gebruik zul je daar weinig last van hebben!



De crampbuster is in elk geval te koop bij motozoom (ik dacht hem ook een keer gezien te hebben bij Motoport) en ook andere merken hebben een dergelijke oplossing.

De maat van ons handvat is 22mm, dus die versie moet je hebben. De prijs is rond de €14,-, het uitproberen waard!

Roger Leppers
Voorzitter techniekcommissie